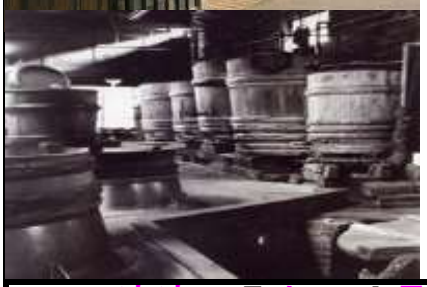

グループホーム　ひまわり

平成30年　8月号

ひまわり瓦版

【7月箕島小学校ふれあい交流会】

・7月、箕島小学校ふれあい交流会に招待され、お互い少し緊張気味の様子でしたが、時間が経つにつれ少しづつお話の中で笑顔が見えてきました。

一緒にチームを組んでしたサイコロゲームや子供達の楽器演奏を存分に楽しまれ最後お互いのあいさつで終わりました。

第号　40発行日：
8月1日
認知症対応型共同生活介護
【桜井貴章】

介護最新情報

【50年前の出来事】
・広島で平和式典挙行
・古橋400m自由形で世界新
・浅間山爆発

【日々の活動で認知症予防】

【社会的な交流を保つ】

社会的交流を通じて孤立を防ぐことで、社会的知能を活性化できる。人との交流、集団に参加していくことで認知症予防になる。

【脳を刺激する活動を行う】

クロスワードパズル、コンピュータゲーム、芸術品の制作、講演の聴講、音楽の鑑賞などアルツハイマー病に対する保護効果がある。

【運動をする】

運動や身体活動は、その種類や強度に応じて、アルツハイマー病の発症リスクを最大で65％まで軽減する効果がある。

【湯浅は醤油の発祥地】

発祥の地として広く知られるようになったのは約750年前・鎌倉時代、禅僧・覚心（後の法燈国師）が宋（現中国）より径山寺味噌の製法を伝え、帰朝後種々の改良の末、湯浅の水が良かったことから醤油が作られるようになった。

【お知らせ】

・8月10日（土曜日）

ひまわりカフェ開催予定。当日は紀文祭りも箕島で予定していますので、ぜひ時間があればお越しください。

【予定時間】

・14時～16時です。

8月のクイズ！

・この鳥の名前は何？

1【鵞鳥】【ヒント】アヒルに似て良質な羽毛

2【目白】【ヒント】目の周りの白い

3【鸚鵡】【ヒント】同じ言葉を繰り返す

4【鶴】【ヒント】赤ちゃんを運ぶ

5【雨燕】【ヒント】飛行速度は鳥類で最速！

7月のクイズの答えを発表します。

①「はやまつばら」です。

②「ひがしふどの」です。

③「ふどの」です。

④「ほくそぎ」です。

⑤「まなご」です。

正解はいくつありましたか？