グループホーム　ひまわり

令和元年　9月号

ひまわり瓦版

第号　41発行日：
9月1日
認知症対応型共同生活介護
【桜井貴章】

【8月　紀文祭り】

・8月10日箕島紀文祭り！ひまわりでも夏祭りを行い、射的や輪投げ、ヨーヨーと皆様順番に催し物に参加し、大いに楽しまれていました。最後は花火を見て夏の季節を味わいました。

【よさこいダンス】

・ダンスチーム（ＡＳＴ）の皆様から歌に合せてダンスを披露してもらい、かわいい子供達を見ては利用者の皆様大変喜ばれていました。

介護最新情報

9月は「急な暑さ」に注意！

・9月は曇りや雨で涼しい日が続いたあとに、急に晴れて気温がぐんとあがる日や、曇りでも湿度が高くて蒸し暑い日などは要注意。

【子供もできる熱中症の予防法】

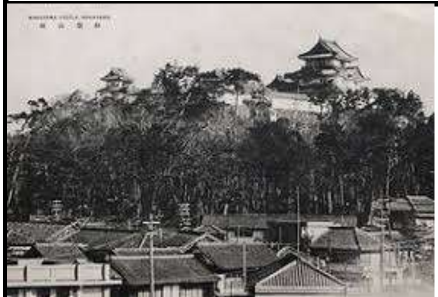
【１】のどが渇いていなくても、こまめに水分補給をし、遊ぶときや運動するときは、こまめに涼しい場所で休憩する

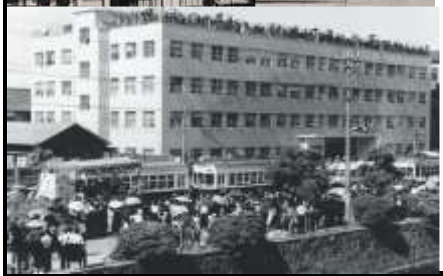
【２】歩くときや遊ぶときはなるべく日かげを選ぶ、汗をかいたらタオルでふく

【３】体を締め付けず、汗が乾きやすい衣服を着用させる

【４】帽子をかぶる

【1955年和歌山城付近】





・近今よりも車やバイクなど交通量が少なく、のんびりと景色を見ながら歩けました。

・主に人々の交通手段は路面バスや電車が多い時代でした。古き良き時代とはこのことですね。

【50年前の出来事】

【邦画公開】

・栄光への５０００キロ

・日本海大海戦

・超高層ビル

【9月のお知らせ】

・次回のひまわりカフェ、笑いヨガ開催予定日！

・9月13日（金）になりました！

【予定時間】

・14時～16時です。

8月のクイズの答えを発表します。

①「がちょう」です。

②「めじろ」です。

③「オウム」です。

④「コウノトリ」です。

⑤「あまつばめ」です。

正解はい

したか？

9月のクイズ！！

・漢字クイズ！

この読み方は何？

1【玉蜀黍】
【ヒント】甘いつぶつぶの

2【山葵】
【ヒント】ツーンとくる

3【海獺】
【ヒント】お腹の上で貝をたたく

4【縞馬】
【ヒント】シマシマがトレードマーク