



ひまわり瓦版

「カラオケ」
 ・最近よく
 ラオケをさ
 らされて皆
 好きた歌を
 楽しんでま
 れます。わ
 います。

「七夕」
 皆一人ひと
 思願を短冊
 書きたいと
 して絵を貼
 ました。



pixta.jp - 22113696

発行日: 8月1日
 認知症対応型共
 同生活介護
 【二上弘輔】

介護最新情報

『50年前の出来
 事』・広島で平和式典
 挙行
 ・古橋400m自由形
 で世界新
 ・浅間山爆発

「予防」 日々の活動で認知症
「社会的な交流を保
 つ 社会的交流を通じて
 孤立を防ぐこと、集
 会的な活動、集
 る。参加の交流、集
 認知予防になる。こ
「脳を刺激する活動
 行う クロスワードパ
 ム、コンピュ
 ム、芸術品の制作、鑑
 演の聴講、音楽の鑑
 などのアルツハイマー
「運動をする」 運動や身体活動は、
 その種類や強度に
 て、アルツハイマー
 の発症リスクを最大
 65%まで軽減する効
 果がある。



「湯浅は醤油の発祥地」
 発祥の地として約750年前
 うに地味になったのは約750年前
 鎌倉時代、禅僧・覚心（後の法
 燈国師）が宋（現中国）より徑
 山寺の改築の際、湯浅の水が良
 種々の改良の末、湯浅の水が良
 ようになったから醤油が作られ
 る。

「お知らせ」
 ・今月のひまわり
 フォトコンテスト
 ルスが行なわれ
 る。中止になり
 した。うがい
 手を洗う、う
 いようにして下
 り。

8月のクイズ!
 ・この鳥の名前は?
 1. 鶯鳥
 2. 目白
 3. 鸚鵡
 4. 鶴
 5. 雨燕
「速速! ヒントは鳥類で飛行」

7月のクイズの答え
 を発表します。
 ①「はやまつばら」
 です。
 ②「ひがしふどの」
 です。
 ③「ふどの」です。
 ④「ほくそぎ」で
 す。
 ⑤「まなご」です。
 正解はいくつありま
 したか?

