

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|-------|-------|---------|---------|------|-------|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| | 頭脳レク | 工作 | セラバンド | 工作 | 頭脳レク | セラバンド |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| | 工作 | セラバンド | 談笑会 | テーブルゲーム | 頭脳レク | セラバンド |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| | 談笑会 | セラバンド | テーブルゲーム | 音楽療法 | 活動レク | 活動レク |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| | セラバンド | 談笑会 | 頭脳レク | テーブルゲーム | 談笑会 | 工作 |
| 28 | 29 | | | | | |
| | セラバンド | | | | | |

今年は四年に一度の閏年
ひまわり通信
 月号

ひまわり
 ケアサービス保田
 ☎ 83-5083

今年も始まり早く一月、この調子だとあっとい
 う間に来年になってしま
 いそう。一月は恒例福
 笑いをしました。今回
 は職員力作の福笑い
 がそので自信満々で必
 が見す！利用者さんも
 大笑い＆初笑い！



ひまわりケアサービスの情報が満載→<http://www.primetime.jp/>

一月二十五日、雪が積も
 りましたね。春が待ち遠
 しいです。



保田家庭菜園！今まで
 沢山の野菜を育ててき
 ました。今年は何をうえ
 ようか？と皆で悩んで
 います。そして宝船、利
 用者さんが一人で作
 成！唯々、びっくりする
 ばかりでした！



ほんわか脳ズレク
 一月の答えは「向いた。合っていたから」でした。
 今月の問題はアメリカ力のはアメリカのは大統領と、大統領の親は同じ人なの、なぜか兄弟ではな
 かった。