

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	工作	セラバンド	工作	テーブルゲーム	頭脳レク	セラバンド
8	9	10	11	12	13	14
	頭脳レク	セラバンド	談笑会	テーブルゲーム	活動レク	セラバンド
15	16	17	18	19	20	21
	頭脳レク	セラバンド	テーブルゲーム	活動レク	セラバンド	談笑会
22	23	24	25	26	27	28
	セラバンド	談笑会	頭脳レク	工作	真山みき コンサート	工作
29	30	31				
	セラバンド	頭脳レク				

天晴れ五月晴れ
ひまわり
介護五月

ひまわり
ケアサービス保田
☎ 83-5083

近くの公園の桜が満開になりました。横にも書いていますが「桜花爛漫」桜が満開になり見事に咲き乱れている様(で)でした！いい運動になりましたね。遠くから見る楽しみもありますが近くからみる桜も楽しむことが出来る



桜花爛漫！
咲き乱れる桜

ひまわりケアサービスの情報が満載→<http://www.primetime.jp/>

来たる五月二十七日、「真山みきさん」によるコンサートが一時半よりあります。皆さんお誘いあわせの上、お越し

いつもは体操に使う「玄米にぎにぎ」を使い、玄米トスゲームを開催！遠くにあるのをめがけて玄米をトスするというのがシンプルなゲーム。そのシンプルさがなかなか



どっこいしょ！玄米トス！

どっこいしょ



日本の男の肖像画を多くの人々が欲しい。さてその男の肖像画は

四月の答えは「その男は美容師だったから」でした。

ほんわか脳ズレク