晴れた日が恋しい季節…。ひまわり通信六月号

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			工作	テーブルゲーム	頭脳レク	セラバンド
5	6	7	8	9	10	11
	頭脳レク	セラバンド	談笑会	テーブルゲーム	頭脳レク	セラバンド
12	13	14	15	16	17	18
	頭脳レク	活動レク	テーブルゲーム	音楽療法	セラバンド	談笑会
19	20	21	22	23	24	25
	活動レク	談笑会	頭脳レク	工作	談笑会	工作
26	27	28	29	30		
	セラバンド	頭脳レク	セラバンド	テーブルゲーム		

ひまわり
ケアサービス保田
☎ 83-5083

泳ぐば生き様 天つ空と鯉のぼり！

天気も良く、鯉も気持ちよさそうに泳いでいました。そして藤棚で甘い香りに包まれての木洩れ日の中の日光浴、太陽は身体にも心にもいいものですね、みなさんも気持ちよさそうに歩いたりベンチに腰かけたりと過ごしていい

ひまわりケアサービスの情報が満載→http://www.primetime.jp/

♪真山みきコンサート♪

今年も来てくれました、真山みきさん。楽しみにしてくれていた人も多く歌を楽しむことが出来ました。来年も来てくれると約束も頂き、大盛況の中、時間いっぱいまで歌ってくれていまし

梅雨がそろそろ始まりますが梅雨だから事できることや梅雨を楽しむ方法を今から考えてみるのはどうでしょうか？私は室内でも楽しめる運動をし

ほんわか脳トレクイズ♪

五月の答えは一万円札で「福沢諭吉」でした。

ある老夫婦の定食屋で食い逃げが多発しているようでいたのでそれを見かねたある人が一つの提案をしそれを導入したそうです。すると食い逃げはぴったりと止んだそうです。一体何を導入したのでしょうか！