

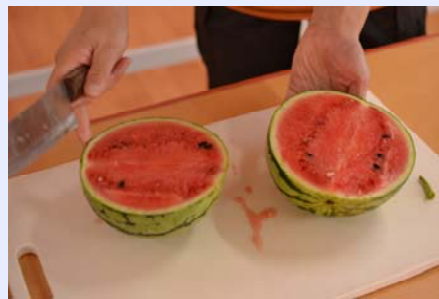
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				テーブルゲーム	頭脳レク	セラバンド
4	5	6	7	8	9	10
	頭脳レク	セラバンド	談笑会	テーブルゲーム	頭脳レク	セラバンド
11	12	13	14	15	16	17
	頭脳レク	セラバンド	テーブルゲーム	音楽療法	セラバンド 活動レク	談笑会
18	19	20	21	22	23	24
	敬老の日 活動レク	談笑会	頭脳レク	工作	談笑会	工作
25	26	27	28	29	30	
	セラバンド	お昼の コーラル劇場	セラバンド	テーブルゲーム	工作	

ひまわり通信九月

虫の声と秋の気配が...

ひまわり
ケアサービス保田
☎ 83-5083

今年初めてスイカを作りました。難しいと言われながらも4玉採る事が出来ました。皆さん「甘い甘い」とここで出来たことにびっくりしながらも食べました！余談ですがこのスイカ、テレビ和歌山で



菜園でとれたスイカ

ひまわりケアサービスの情報が満載→<http://www.primetime.jp/>

最近夏バテに似た秋バテがあるらしい。温かいお湯に入り、適度な運動、南瓜やサツマイモ等の身体を温める食材を選んで食べましょう！

今年、ひまわり保田では盆踊り大会を開催！楽しみにしてくれていた利用者さん、もたくさん、おり浴衣で来てくれました！炭坑節、東京音頭とみんな輪になり盆踊りを楽しみました！

月が〜♪ 出た出た〜♪

ワイルドだろう？世界の山ちゃんだ



八月の答えは黒+犬=黙した。「黒い犬」で
ほんわか脳ズレクか
 奈良にある東大寺の大仏とアメリカはニューヨークにある自由の女神、どちらが先で立ち上がったのでしょうか？