



ひまわり 瓦版

す本子んばじ練し達愛ア今園
ね当供であい習たがいサ月児
。にのいちし。来いーひの
す笑まやちたーておビま
ご顔しんん歌生く客スわ
いつたも、に懸れさにり
でて。喜おお命まん可ケ



す作道さをまた開ジラビま1シ
。り具一。ジ。催ツンスわ月
だは。度ツカさクテでり1
そすこごクラれシイ、デ3
うべち覧シフまヨア地イ日
でてらくヨルしーの域サ、
手のだ！な がマポ！ひ

まよトす手すうりしけ間人親ツをす冷ものもい指手方い
すくレ、首よち、ま根、差指ボを紹。た時との、先は冷
。すツ腕を。に押しにそしと指人を刺し先ながは温先え
るちをぐ手手、しよあるぞから差てをつ経温。うはつ症に多
とを回るる手首を回すきめしぼくす性ついるにい、温め
がてなどとすまり温しもポの小指の間のす方いぐって多冷の
温血の回りいだ刺のの、。法まにてそいたにる冷た
まりをスまる 激付、

介護最新情報

第13号
発行日:1月1日
認知症対応型共
同生活介護
担当:桜井貴章

名言集

感謝の気持ち。自分を信じる気持ち。最後まで諦めない気持ち。夢を掴むための三原則

覧め増増減え高まか原をしと二い多生二与「腸の働きと認知症の関係」
く認。なやつてお者たとせ、えなす腸にす。やる神がい
だ知おどすておりの。考しなくにれの認よドる伝
さ症詳のにいり。腸アえ強な対、不知つーる気達物質のセロ
いはし発はた、腸内ルらハるのていう機能がなセロ
。腸く酵、の反内ハるのていう機能がなセロ
からは食納で対には善悪玉玉菌菌が病のり
からG品豆す。善玉菌が病のり
改善。お鯉節、菌を
「gす、菌を
e 味を

寒さも厳しく
なり、体調も
壊すことも多
い季節です。
「ひまわり」認
知症対策は、
「暖かくな
る4月を予定
していただきます。

2月1日
ぼんぼん
2月1日
はりぼんぼん
2月1日
アポロ1号
2月1日
アポロ1号
2月1日
アポロ1号
2月1日
アポロ1号
2月1日
アポロ1号

一月のクイズの答えを発表します。
①日本が一番北にある県は何県？「青森県」です。
②子供たちが喜ぶお茶は？「おもちや」です。
③私たちの顔にいつもくっついていて、タコは？「額」です。
正解はいくつありましたか？