

# 1月号

# NEWS

# 号外!



これは笑いヨガの様子。笑いヨガの先生に来て頂き、わらいの大切さを教えて頂きました!



皆さん、元気よく笑いヨガされていました! こちらは箕島のデイの様子。

ひまわりの社長が手書きで書いた。招き猫です。その手前にはおみくじ。皆さんに引いて頂きました。今年もいい年になりますように。

節分の豆まきの様子。厄を追い払えとばかりに元気いっぱい豆をまかれました!



笑いヨガと豆まき♪



## お知らせ

- 2月3日 節分
- 2月13日 バレンタインカフェ in 箕島
- 2月23日 音楽療法
- 2月25日 合唱会

